

Bewegungsrallye

Es handelt sich um eine Rundstrecke. Du kannst deinen Start frei wählen und musst nicht mit Nummer 1 beginnen. Außer der Rallye und einem Stift brauchst du nichts weiter.

Im Anschluss kannst du deinen ausgefüllten Bogen in den Briefkasten im Vereinsheim einstecken oder per Mail an Indoorkids@vfl-eintracht-hannover.de schicken, dann überprüfen wir ob deine Antworten auch richtig sind. Danach bekommst du eine Rückmeldung. Gerne darfst du während der Rallye auch Fotos machen und an die Mailadresse schicken die wir dann in unseren Socialen Medien veröffentlichen können.

Bei Fragen stehen wir euch unter der oben genannten Mailadresse zur Verfügung.

Und nun geht's los

Spielplatz Stephansplatz

1. Welche Farbe hat das große Spielgerät? _____
Sei aktive und überquere es 5 mal
2. Wie viele Bänke stehen neben dem Bolzplatz? _____
*Überquere die Straße und biege in die **Stüvestrasse** ein, gehe weiter zum **Bertha von Suttner Platz***
3. Wie heißt der Lebensmittelmarkt auf der rechten Seite? _____
4. Welche Farbe hat die Rutsche auf dem Spielplatz? _____
 - a. Sei aktiv und rutsche 3 mal die Rutsche runter, setz dich auf die Schaukel und lass dir von deinen Eltern 5 mal Anschwung geben
 - b. Balanciere auf den Holzbalken 3 mal hin und her

*Nun geht es weiter **Richtung Stresemannallee***

5. Wie heißt die Apotheke an der Seite?

 6. Wie heißt der Bäcker an der Kreuzung?

- Überquere die Ampel weiter in die **Stresemannallee***
7. Wie heißt die Schule auf der rechten Seite? _____
 8. Wie viele Holzpoller stehen hier? _____
 - a. Sei aktiv und laufe 3 Runden Slalom oder nutze die Poller für 3 Runden Bockspringen
- Nun geht es weiter zur **Hoppenstedtwiese**, halte dich auf der Wiese rechts zu dem Trimm-Dich-Pfad*
9. Sei aktiv und nutze die Geräte. Vielleicht machst du einen kleinen Wettkampf mit deinen Eltern oder Geschwistern
 - a. Wer kann sich am längsten an der Stange halten
 - b. Wer kann seine Beine am längsten in der Luft halten

*Weiter geht es auf die **Hoppenstedtwiese***

10. Wie heißt das Gelände auf der rechten Seite?

11. Welche Farbe hat die Schaukel auf der rechten Seite? _____

a. Schaukel eine Runde indem deine Eltern dir Anschwung geben

12. Auf der linken Seite ist ein kleiner Spielplatz

a. Nutze die kleinen Mauer und springe 10 mal rauf und runter, oder drüber

13. Wie viele Turnstangen gibt es hier? _____

a. Springe 3 mal in den Stütz und mache eine Rolle vorwärts runter

b. Schaukel 5 mal an einer Stange

c. Versuche 5 Aufschwünge an einer Stange

14. Gegenüber vom Spielplatz stehen Bänke, wie viele sind es? _____

*Nun gehst du Richtung **Kleingärten***

15. Wie viele Bänke sind auf der gesamten Strecke? _____

16. Gegenüber der Bank findest du ein Schild mit dem VfL Logo, führe die Aufgabe aus

17. Suche nun den Baum um den das VfL Schild hängt mit den Hampelmännern

18. An der Kreuzung geht's du rechts und suchst das nächste VfL Schild um aktiv zu werden

19. Wie viele Holzpoller gibt es hier? _____

a. Sei Aktiv und laufe 5 Runden Slalom um die Poller oder nutze sie für 5 Runden Bockspringen

Halte dich rechts

20. Wie viele Bierzelttische stehen im Biergarten? _____

21. Wie viele Fahrradständer gibt es vor der Gaststätte? _____ Sei auch hier aktiv

a. Krabbel unten durch

b. Laufe Slalom

c. Springe drüber

22. Gehe den Weg weiter Richtung Wartewurm

a. Vielleicht malst du ja zu Hause einen Stein an und bringst ihn demnächst hier vorbei

23. Wie viele Fahrradständer gibt es hier an der Seite? _____

*Gehe weiter zur **Hilde-Schneider-Allee** und überquere sie sodass du auf die Straße **An der Tiefenriede** kommst*

24. Wie heißt der kleine Laden an der Kreuzung?

25. Wie heißt der Laden an der Ecke vor der Ampel?

Überquere die Ampel und folge dem Straßenverlauf

26. Wie heißt der Laden an der Kreuzung An der Tiefenriede und Heinrich Heine Straße auf der linken Seite? _____

*Überquere die Straße und folge der **Heinrich -Heine-Straße** Richtung **Mendelssohnstraße***

27. Wie heißt der Einkaufsladen auf der linken Seite? _____

Überquere den Zebrastreifen auf die andere Straßenseite

- a. Wie viele Streifen hat er?
28. Wie heißt die Schule auf der linken Seite? _____
*Überquere den Zebrastreifen der **Böhmerstraße**.*
29. Wie viele Streifen hat er?
*Gehe weiter auf der **Mendelssohnstraße***
30. Wie heißt das Cafe auf der rechten Seite? _____
*Überquere die **Geibelstraße***
31. Wie heißt das Restaurant hinter der Ampel? _____

Nun bist du wieder am Ausgangspunkt angekommen und kannst dich auf dem Spielplatz natürlich noch einmal richtig austoben.